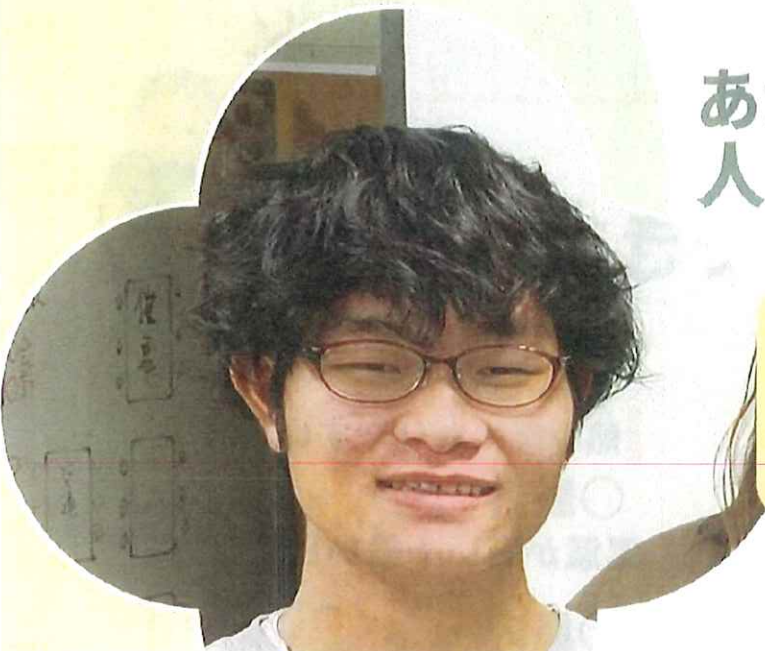


# あかね台自治会 人物風土記 第2回



副会長

玉井 侃太

たまい

かんた

## 出身地

あかね台  
生まれてからずっと  
あかね台に住んでいます

## 略歴

成瀬中学校→伊志田高等学校  
→北里大学海洋生命科学部  
大学では主に魚や無脊椎動物などの生態について勉強しています。部活では体育会バドミントン部とビーチコーミング部に入っており、ビーチコーミング部では主将をしています。ビーチコーミング部とは何かというと海に行ってお海洋生物を採取する部活です。部員はみんな海の生物の生態について勉強してから採取するので他の人が海で採れる生物とは違ったものが採れたりして、江ノ島でタツノオトシゴとかも採れたりします(僕は採れたことないです)。部の主将として部員の人たちに普段とは違った生物を観察してもらって海がより好きになってもらえるよう頑張っています。笑

## 座右の銘

どう成功するか  
(座右の銘なのかな?)  
人の心を動かしたり感動するのは  
その結果、成功よりもそこに行き着く過程  
に心が動かされると思うから

## 一言メッセージ

もっと多くの人にあかね台自治会について  
興味を持ってもらったり、  
人と人とのつながりを感じてもらえる  
自治会になるよう頑張ります

## 誕生日

2005.3.9  
サンキューの日が誕生日です  
次の誕生日は色んな人に感謝をできるよ  
うに頑張ります!

## 特技

スポーツ全般得意!

## 趣味

めだか飼育、釣り  
ひたすらプライベートは魚です。  
学校の空きコマなどでも大学にある  
ミニ水族館の魚を眺めていることが  
多いです。めだかは増えすぎて親に怒られ  
てます笑、皆さんも是非めだか  
飼い始めてみてください

## 侃太くんのいいところ (会長有馬記)

副会長を探していたとき、愛甲石田駅前の居酒屋で働く侃太くんの姿を見かけました。  
その瞬間、ぜひ副会長をお願いしたいと、心から思ったのです。  
謙虚で、真面目に、そしてきびきびと働く姿勢。  
それに加えて、何よりも「感じが良い」  
この「感じが良さ」は、人としての魅力であり、将来成功する大切な資質の一つだと思います。  
伊勢原市で一番若い自治会副会長として、大役を快く引き受けてくれて本当にありがとうございます。  
これからの成長と活躍が私はとても楽しみです。  
一緒に頑張っていこうね。  
これからも、よろしくお願いします。

もうすぐそこに迫る夏！

# 熱中症対策の準備できてる？



## 熱中症の症状



＜軽度＞涼しくし、水分と休憩を！  
めまい、筋肉痛・硬直、大量発汗、  
足がつる

＜中度＞水分と休憩をとっても  
改善しない時は病院へ  
頭痛、気分の不快、吐き気、倦怠感

＜重度＞救急車を呼び病院へ！  
意識がない、手足の運動障害、  
体温が高い

### もしも症状が出たら？

- ★軽度の症状でも無理せず涼しい場所へ移動し、休憩と水分補給を。
- ★重度の症状がある場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

熱中症になりやすい状況

○屋外



気温が高い・暑い日差し

○屋内



- ・調理中キッチン（高温多湿）
- ・入浴時（体温上昇、脱水）
- ・就寝中（脱水）



高温多湿に注意

## 語呂合わせで覚えよう！熱中症対策

### ①水分補給をこまめに！！

飲み物を持ち歩き、気づいたときに飲む習慣をつけましょう。

### ②衣服を通気性の良いものに！！

衣服は麻や綿など涼しい生地、速乾性にすぐれた素材を選びましょう。

### ③エアコンは26～28℃を目安に設定！！

外気温との温度の差に注意しましょう。

### ④1日3食を大切に！！

バランスのよい食事や十分な睡眠をとりましょう。

熱中症の合い言葉

ス・イ・エ・イ



語呂合わせで覚えよう！

## 熱中症対策

ス

水分補給をこまめに！！

イ

衣服を通気性の  
良いものに！！

エ

エアコンは26～28℃を  
目安に設定！！

イ

1日3食を大切に！！

