

皆 様 へ (案)

令和7年5月

あかね台自治会長
みなわ会運営委員会

「みなわ会」があかね台自治会の活動の一環として、高齢の方の日常の雑事・困り事などを支援する活動を始めてから、12年目に入りました。

皆様にご利用されてきており、この間において延べ500件余の支援サービスと、延べ1,780人余の支援者を数えています。

また、民生委員と連携していますので、困り事があれば民生委員を通じてのお申込みもできます。

◇ 支援サービスをご利用ください。

支援サービスは次の作業項目に記載するとおりですが、項目以外の希望のある方はご相談下さい。

・ 申込(連絡) 電話 TEL 0463(91)5380

月曜日の午前10時から11時30分(月曜日が休日の場合は休みます)

● 屋内作業項目【原則として70歳以上で、若年者が同居していない方が利用できます】

《原則として、一回：1時間以内、一組(2人)以上の複数人で作業》

《利用料金：作業従事1人あたり150円》

- ・ 家具等重い物の移動 ・ 家庭内不用品の整理 ・ ゴミ出し ・ 粗大ゴミの搬出
- ・ 屋内の清掃 ・ 電気製品点検 ・ 電球取替え ・ 簡単な営繕 ・ 自転車修理
- ・ 話し相手・遊び相手 ・ パソコン操作 ・ ネット利用サービス ・ その他(相談下さい)

● 屋外作業項目【原則として75歳以上で、若年者が同居していない方が利用できます】

《原則として、一回：2時間以内、一組(2人)以上の複数人で作業》

《利用料金：作業従事1人あたり500円》

- ・ 草とり ・ 低い植込みの小枝切り ・ 屋外の清掃 ・ 簡単なペンキ塗り
- ・ 散歩の付添《原則として30分・付添人1人あたり150円》 ・ その他(相談下さい)

以 上

支援活動に参加を！*項目の一つでも支援可能な方は上記電話にご連絡下さい

- ・ 一人でも多くの支援者・会員への参加を願っています！
- ・ 休日のみに参加できる方も歓迎します！