

# 大規模災害から身を守る

～日頃から家族と自身の命を守る準備を！～

## 令和6年度市総合防災訓練を実施しました

令和7年1月26日(日)の午前9時から、都心南部直下地震が発生したとの想定で、県立伊勢原高校を主会場として、ピースフルライフオハナ、東海大学医学部附属病院、中央備蓄倉庫、市役所を副会場として、総合防災訓練を実施しました。

当日は、地域住民、自主防災会(自治会)、自主防災リーダー、災害ボランティア、防災関係機関、災害時協力協定事業者及び企業・団体等や高校生などのご協力を得て、延べで約1,100人を超える方がご参加されました。

災害から自分の命を守るためには、日頃からの備えが重要です。避難先や避難経路、水・食料などの家庭備蓄、家具の転倒防止対策、家族との安否確認など、改めて確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 【総合防災訓練の様子】



## ◇ご存じですか？ シェイクアウト

市は、総合防災訓練当日の午前9時の放送を合図に「いっせい防災行動訓練(シェイクアウト)」を呼びかけました。

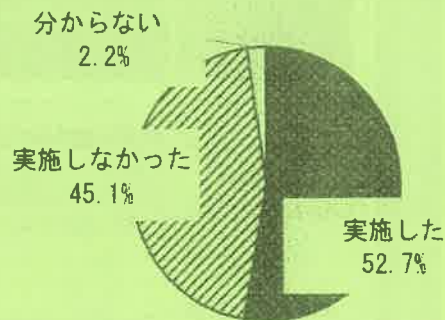
主会場で行ったアンケートでは「4割を超える方が未実施」という結果でした。

いつ来るかわからない地震災害に備え、事前に防災行動を確認しておきましょう。

### 安全行動の1-2-3



### 【シェイクアウトを実践しましたか？】



Shake Out 日本シェイクアウト提唱会議

詳しくは、次のアドレスへ  
<https://www.shakeout.jp/>



QRコード



## ◇大規模地震への備え

神奈川県周辺は「フィリピン海プレート」「太平洋プレート」「ユーラシアプレート」「北米プレート」が集中しており、南海トラフ地震、首都直下地震などの切迫性が指摘されています。伊勢原市はこれらの地震により震度5強以上の揺れがあると想定されています。また、市内には南北に縦断する「伊勢原断層」もあります。

### 【市内で想定される主な地震】

地震名・断層名	最大震度	30年以内地震発生確率(※1)
都心南部直下地震	6強	70%
三浦半島断層群の地震	6弱	6~11%
神奈川県西部地震	5強	-(※2)
南海トラフ巨大地震	5強	80%程度
大正型関東地震	7	0~5%
伊勢原断層	7	0~0.003%(※3)



【日本列島周辺のプレート】

(※1)発生確率は、県地震被害想定調査(H27.3)から掲載

(※2)神奈川県西部地震の発生確率は明示されていない

(※3)地震調査研究本部地震調査委員会「活断層及び海溝型地震の長期評価結果一覧(2025年版)」より掲載

## ◇南海トラフ巨大地震30年以内発生確率を80%程度に引き上げ

令和7(2025)年1月に、国(地震調査委員会)は、南海トラフで今後30年以内に発生する地震の確率を「70~80%」から「80%程度」に引き上げました。市は、南海トラフ地震防災対策推進地域に指定されています。臨時情報発表時は地震への備えを確認し、防災行動をとりましょう

発生後	地震発生から最短2時間後	(最短) 2時間程度	.....1週間	.....2週間	大規模地震発生まで
気象庁が「南海トラフ地震臨時情報(調査中)」を発表	南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)	巨大地震警戒対応 ○地震への備えの再確認 ○自主避難…地震発生後の避難では間に合わない可能性のある地域の住民や避難に時間を要する要配慮者など	巨大地震注意対応 ○地震への備えの再確認		○大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、通常生活
	南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)	巨大地震注意対応 ○地震への備えの再確認 ○家族の所在場所の確認 ○すぐ避難するための準備		○大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、通常生活	
	南海トラフ地震臨時情報(調査終了)				○大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、通常生活



気象庁は、令和6年8月8日に臨時情報(巨大地震注意)を、令和7年1月13日に臨時情報(調査中)を、それぞれ発表しています。

巨大地震に備えて、「地震への備え」を確認しましょう。

地震への備え ◆家具の固定◆水や食料などの確認◆避難場所・経路の確認◆家族との安否確認方法の確認◆携帯トイレ など



要確認!

# ◇災害情報ツールを活用しよう。

災害時は、いち早く情報を収集すると身の安全が確保されます。  
日ごろから情報収集手段を事前に確認しましょう。

<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>防災行政用無線</b> (防災いせはら)</p> <p>防災情報を迅速・的確に伝達するための放送設備です。Jアラートと連動しています。子局の位置は、洪水・土砂災害ハザードマップに表示しています。</p> <p>(R6.4.1現在、子局113基)</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>くらし安心メール</b> (事前登録制)</p> <p>気象情報や避難情報をメールで配信します。次のQRコード、URLで登録できます。</p> <p>&lt;URL&gt; <a href="https://sa.smart-j.gov.jp/user/manage/iseharaansin">https://sa.smart-j.gov.jp/user/manage/iseharaansin</a></p> <p>&lt;QRコード&gt;</p> 	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>緊急速報メール</b> (事前登録不要)</p> <p>携帯電話会社サービスを利用し、市内にいる全ての方に、避難情報や武力攻撃関連情報等を配信します。事前の登録は不要です。</p> <p>docomo SoftBank au Rakuten Mobile</p> 	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>市公式X</b></p> <p>市政情報やイベント情報などをお知らせしています。災害時は、緊急情報も配信します。</p> <p>@Isehara_City</p>  
<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>市公式LINE</b></p> <p>市政情報やイベント情報などをお知らせしています。災害時は、避難所開設情報などの緊急情報も配信します。</p> <p>LINE ID: isehara_city</p> 	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>市ホームページ</b></p> <p>市ホームページでも災害情報をお知らせします。同時アクセスが集中しても情報提供できる災害モード機能を搭載しています。</p> <p>&lt;URL&gt; <a href="https://www.city.isehara.kanagawa.jp/">https://www.city.isehara.kanagawa.jp/</a></p> 	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>防災いせはら</b> テレホンサービス</p> <p>24時間以内に放送された防災行政用無線の内容を、電話で確認することができます(通話料は有料)。</p> <p>&lt;専用ダイヤル&gt; 050-3204-1788</p> 	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>VACAN Maps</b> (バカンマップス)</p> <p>WEBサイト上で避難所の開設情報や混雑状況を確認することができます。</p> <p>&lt;URL&gt; <a href="https://vacan.com/area/isehara-city-evacuation/evacuation-center/12">https://vacan.com/area/isehara-city-evacuation/evacuation-center/12</a></p> <p>&lt;QRコード&gt;</p> 
<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>J:COM</b> 防災情報サービス</p> <p>J:COMの防災情報サービス(有料)に加入すること宅内で防災行政用無線の放送内容を確認できます。</p> <p>【告知端末】 J:COM</p>  	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>ヤフー!防災速報</b></p> <p>市とヤフー株式会社の災害時協定に基づき、専用アプリから避難情報等を無料で受信できます。</p> <p>App Store (iOS16~18) Google Play (Android7~28)</p> <p>YAHOO!</p> <p>&lt;QRコード&gt;</p> 	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>防災情報の入手方法</b> (データ放送)</p> <p>市の避難情報等を自宅の地デジTVやスマホのワンセグ等のデータ放送で確認できます。</p> 	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>FMナバサ</b> (78.3Mhz)</p> <p>市と湘南ナバサとの災害時協定に基づき、災害時には市の災害情報等を緊急放送します。災害時は、ラジオのチューニングを合わせてください。</p> 
<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>FMヨコハマ</b> (84.7Mhz)</p> <p>市とFMヨコハマとの災害時協定に基づき、災害時には市の災害情報等を緊急放送します。災害時は、ラジオのチューニングを合わせてください。</p> 	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>いせはら雨量観測マップ</b> (雨量情報)</p> <p>リアルタイムで市内の雨量情報を確認することができます。</p> <p>&lt;URL&gt; <a href="https://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2014072800145/">https://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2014072800145/</a></p> <p>&lt;QRコード&gt;</p> 	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>いせはらWebMaps</b> (地理情報システム)</p> <p>地震、洪水、土砂等の危険度をマップで確認ができます。</p> <p>&lt;URL&gt; <a href="https://www2.wagmap.jp/isehara/Portal">https://www2.wagmap.jp/isehara/Portal</a></p> <p>&lt;QRコード&gt;</p> 	<p><input checked="" type="checkbox"/> <b>巡回広報の実施</b></p> <p>市は、避難対象地域の地域住民に対して、消防車等で巡回広報を行います。</p> 



## 非常持出品と備蓄の準備

非常持出品とは、自宅から避難所に避難する時に持参するものです。男性15キロ、女性10キロが目安です。災害時に、すぐに持ち出せるよう準備しましょう。

### 非常持出品基本品目

- 非常持出袋 缶入り乾パン ペットボトル入り飲料水 懐中電灯 マッチ・ライター
- 携帯ラジオ 万能ナイフ 軍手・手袋 ロープ 救急セット 常備薬・持病薬など
- レジャーシート アルミ製保温シート 着替え タオル 雨具 簡易トイレ
- 給水袋 ビニール袋 トイレットペーパー 現金(10円玉) ガムテープ
- 油性マジック 筆記用具 ヘルメット 笛・ブザー 安全ピン スリッパ
- 火山灰対策品(ゴーグル・防塵マスク) 使い捨てカイロ

### 感染症対策品

- マスク 手指消毒用アルコール 石けん・ハンドソープ ウェットティッシュ 体温計

### 必需品・貴重品類

- 現金 車や家の予備鍵 予備メガネ・コンタクトレンズ 携帯電話(充電器含む)
- 預金通帳 健康保険証 印鑑 証書類
- 身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・外国人登録証など)

### 女性用品

- 生理用品 ホイッスル付ライト 鏡 ブラシ 化粧品 おりものシート

### 高齢者用品

- 高齢者手帳 おむつ 着替え 持病薬 予備メガネ 看護用品

### 赤ちゃん用品

- 液体ミルク 粉ミルク 哺乳瓶 離乳食 スプーン 洗浄綿 ガーゼ
- バスタオル 紙おむつ 母子健康手帳 玩具 着替え 抱っこ紐

### ペット用品

- 鑑札 狂犬病予防済票 迷子札 マイクロチップ キャリーバッグ(小型犬)
- リード・ハーネス ペットフード 水 療養食 薬 ペットシート

### 2次持出品

- 飲料水 アルファ米・レトルト食品等の食料 衣類 バスタオル 毛布 雨具
- 電池 卓上コンロ ガスボンベ 鍋 ラップ アルミホイル やかん 紙皿
- コップ わりばし スプーン・フォーク 歯みがきセット 石鹸 ドライシャンプー
- 予備の携帯電話充電器 新聞紙 使い捨てカイロ

※「2次持出品」とは、避難した後で少し余裕がでてから安全を確認して自宅へ戻り、避難所へ持ち出したり、または自宅で避難生活を送る上で必要なものです。  
家族が10日から14日程度生活するために必要な分量を備えましょう。

事務担当は、〒259-1188伊勢原市田中348番地 伊勢原市役所 企画部 危機管理課  
直通電話 0463-94-4865 / ファクシミリ 0463-95-7613  
E-mail kikikanri@isehara-city.jp