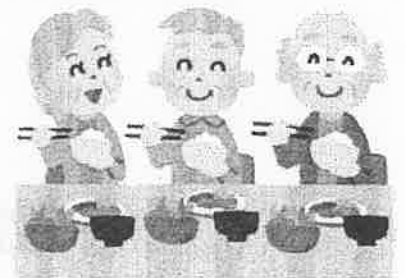
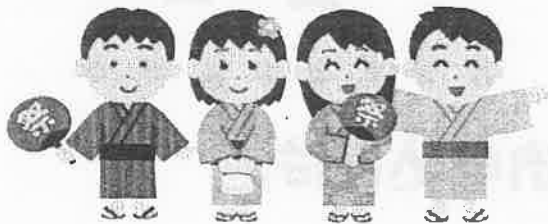


成瀬公民館講座のご案内

民踊講習会



- 1 日 時 7月3日(水)・6日(土) 午後6時30分～午後8時
(受付開始：午後6時)
- 2 場 所 成瀬公民館 2階 講義室
- 3 内 容 「伊勢原おどり」や「大山音頭」などを踊ります。
- 4 対 象 市内在住・在勤の方(小学校4年生までは保護者同伴)
- 5 定 員 各回50人程度(事前申込は不要です)
- 6 参 加 費 無 料
- 7 持 ち 物 飲物、タオル、うちわ



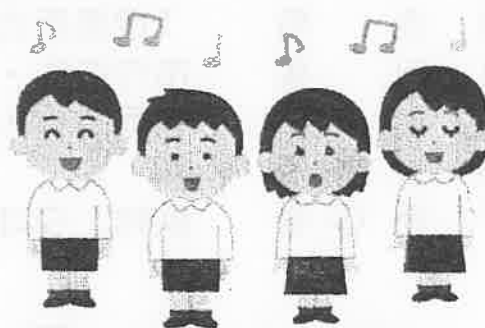
フレイル予防料理教室

- 1 日 時 7月24日(水) 午前10時～午後1時
(受付開始：9時30分)
- 2 場 所 成瀬公民館 1階 集会室・学習室
- 3 内 容 「お手軽炊き込みご飯」、「いわしと豆腐のやわらかハンバーグ」などを作ります。
- 4 対 象 市内在住・在勤の人
- 5 定 員 12人
- 6 参 加 費 600円
- 7 申 込 7月2日(火) 午前9時～
- 8 持 ち 物 エプロン、三角巾などの頭髪が覆えるもの、ふきん



Sing a Song 教室

- | | | | | |
|---|---|---|--|--------|
| 1 | 日 | 時 | 令和6年8月3日(土)・17日(土)
(どちらか1日だけの参加でも可)
午前11時~12時(受付開始:10時30分) | |
| 2 | 場 | 所 | 成瀬公民館 2階 講義室 | |
| 3 | 対 | 象 | 小学生(小学校3年生までは保護者同伴) | |
| 4 | 定 | 員 | 各回10人程度 | |
| 5 | 参 | 加 | 費 | 無 料 |
| 6 | 申 | 込 | 7月2日(火) 午前9時~ | |
| 7 | 持 | ち | 物 | タオル、飲物 |



各講座のお申込みは、

電話または成瀬公民館窓口へ!

住 所 : 高 森 1840-2

電 話 : 0463-95-1096