

伊勢原北部地域包括支援センター 一般介護予防教室

人生会議について考える研修会

人生の最期のとき、どこでどのように過ごしたいか考えたことはありますか？
大きな決断をしなければならない時、時間がなかったり、誰かに委ねなければならなかったり、それぞれです。今は元気だから最期なんて考えたくはないと思う方もいらっしゃると思います。

元気な今だからこそ、在宅診療に携わる先生のお話を聞き、自分自身のことについて考えてみませんか。

< 内容 >

【講演】人生の最期のときのことを考える意義について

湘南伊勢原クリニック院長 阿部智史先生

東海大学病院総合内科助教 加藤博之先生

【グループワーク】

「もしバナゲーム」で今の自分の気持ちを知ろう

< 日時 >

令和6年6月13日(木曜日)

14:00～16:00

< 開催場所 >

成瀬公民館 2階講義室

参加無料

定員24名(最大)

事前申し込み制

お問い合わせ
申し込み

伊勢原北部地域包括支援センター
電話:0463-75-8085

担当:中澤

