

# スポーツ推進委員だより

スポーツコーディネーター

No. 31

編集 伊勢原市スポーツ推進委員協議会  
 広報部 会  
 市保健福祉部スポーツ課内  
 TEL.0463-94-4628

発行日 令和5年12月1日

## スポーツ推進委員三市町交流会

令和5年10月21日（土）中井中央公園パークゴルフ場にて三市町交流会に参加しました。寒川町・中井町・伊勢原市のスポーツ推進委員計40名で午後のひととき、パークゴルフを楽しみました。

中井中央公園は中井町の中心の高台にあり、「関東の富士見百選」に選定されるほどのすばらしい展望の公園でした。



コースもきれいで、ルールもかんたん！  
 一般の方々も多くプレイしていました。  
 大人1回200円、こども1回100円で手ぶらで行っても道具のレンタルがあるので安心です。  
 手軽にリフレッシュできて、楽しめるスポーツです。





# 2023 市内各地区・学区体

## 伊勢原北地区 伊勢原北地区体育祭

5年ぶりの通常開催で賑やかな声響き渡りました。  
途中で小雨が降ってきましたが、何とか最後まで出来ました。



最後の得点種目  
むかで競走



走る!走る!



玉入れ



人気のバケット!

## 大山地区 大山地区体育祭

大山地区は、小学校と合同で運動会を行っています。  
子どもたちや大人、先生方、みんな楽しく競技を行いました。



ラジオ体操



みんなで玉入れ



団体リレー



民謡踊り



パンつかみ競争



ラジオ体操

## 比々多地区 比々多地区体育祭



さあ、比々多地区の運動会の始まりです。  
やる気満々です!



大抽選会  
自転車が大当たり!!



大縄跳び!  
皆さん、疲れ果てました。  
落としたら減点です。



お菓子取り



バケツリレー



ボールトス 何個入ったかな



比々多トライアスロン  
ボールが落ちたら大変です。

## 高部屋地区 第50回 高部屋地区体育祭

雨天やコロナで中止があり、5年ぶりの開催となりました。  
当日、天候が危ぶまれましたが、久しぶりの体育祭であつたので、来ていただいた地区住民の方々が積極的に参加をいただいて大変盛り上がりました。



Wダブルボール蹴り(地区対抗)



綱引き(地区対抗)

綱引き(小学生の部)



二人三脚

地区対抗リレー



# 育祭

2023年 10月 8日(日)開催 ※大山地区は 10月7日(土)に開催

## 成瀬地区

第50回  
成瀬地区体育祭

火事だ!火を消せ!



ジャンボ縄跳び



パン食い競走

二人三脚リレー



皆さんの素晴らしいパフォーマンス  
元気ハツラツの体育祭でした。

友達の輪



地区選抜リレー

むかで競走



## 大田地区

第48回  
大田地区体育祭



楽しくて、笑顔いっぱいの1日でした。



東西対抗綱引き

こども綱引き



幼児かけっこ



ミニオンを運べ!

おやつはな〜に!

パン取り競争



銀輪レース

私のカラーは左きき

すいかレース



## 桜台学区

第47回  
桜台学区体づくり体育祭

午前中だけの開催でしたが、今年は、地区対抗「ジャンボ縄跳び」や「団体別リレー」等声を出して応援も出来、大盛り上がりでした。



ジャンボ縄跳び



パン取り競走

玉運び競走

準備体操



台風の日

電車でGO!

## 竹園学区

第50回  
竹園学区体づくり体育祭

今年も幼児からお年寄りの方まで大勢の方々にご参加いただきました。準備した賞品も大好評で皆さんに喜んでいただきました。



おちごさん

なわとびリレー



障害物リレー

グラウンドゴルフ

ブルーウェーブリレー



## ボッチャ講習会 8月3日(木)・29日(火)

JA湘南様よりボッチャ講習会の依頼を受け、6名で講習会を開催しました。参加者は2日間合計56名、コート3面を使って競技の説明、実践ゲームをしました。皆さん熱心に講習を受けていただき、ボッチャへの興味が伺えました。



## 特別支援学級レクリエーション 8月3日(木)

夏休み中の8月3日(木)伊勢原市立中央公民館にて特別支援学級レクリエーションを行いました。午前中の短い時間でしたが、ボッチャなど好評で「またやりたい!」という声も聞かれました。



## 道灌まつり「おどりおどらナイト」参加 9月30日(土)

コロナ関連での制限が無い、4年ぶりの「道灌まつり」。「ISEHARAおどりおどらナイト」に28名で参加しました。午後3時に集まり、台車を組み立て、紙花やポスター・電飾で飾り付けをして、午後5時踊りスタート!! 途中休憩を含め90分間、踊り続けました。踊りのコースは観覧者や通行人で溢れんばかりの賑わいでした。



## 今後の活動

### 第41回伊勢原駅伝競走大会 令和6年1月14日(日)

新年明けて最初のイベントです。大山を背景にさわやかに走る選手達をどうぞ応援してください。



### 第39回大山登山マラソン大会 令和6年3月10日(日)

伊勢原駅北口をスタートして国道246を越え、大山阿夫利神社下社まで片道9kmの登りコースです。今回も全コースにわたりお手伝いいたします。



### 体力テスト 毎年5月

毎年5月に総合運動公園で開催されている「公園緑花まつり」に我々スポーツ推進委員は体育館で「体力テスト」を行っています。

身長・体重・握力・上体起こし・長座体前屈・立ち幅跳び・反復横跳び・開眼片足立ち・20mシャトルラン・健康状態チェックなど。シューズも貸出しをしていますので手ぶらでも大丈夫です。

