

北部包括だより

令和5年 秋号

地域包括支援センターは、伊勢原市から委託を受けて看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが地域で暮らす高齢者の皆様をサポートしています。お電話やご来所、訪問で相談の対応を致します。お気軽にご連絡ください。

電話番号 0463-75-8085

〒259-1114 伊勢原市高森4-19-34

サービス提供時間 8:30～17:00 (月～金)

※サービス提供時間外は伊勢原市が委託するコールセンター高齢者いつでも安心電話相談0120-202-120をご利用ください。



♪ホームページ♪

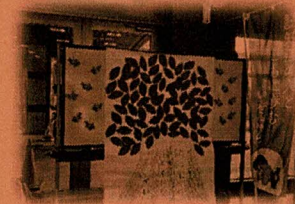
URL <http://www.well-age.com/>

認知症と ともに歩む いせはら



9月21日は世界アルツハイマーデーでした。市内ではオレンジフェスタやライトアップなどの認知症に関する普及啓発事業が実施されました。

オレンジフェスタでは、認知症当事者の丹野智文さんの講演、VR体験、親子向け認知症サポーター養成講座などが開催され、多くの方に参加いただきました。



VR体験、サポーター養成講座はフェスタ以外でも市内各地で開催しています。詳細は地域包括支援センターまで

『オレンジカフェ』とは、認知症の方とその家族、地域の方、専門職などが気軽に集まり、学んだり、悩みを共有したり、楽しい時間を過ごす場で、様々な形態で全国で開催されています。伊勢原市内でも5つの地域包括支援センター主催のオレンジカフェと市民の方が毎月運営されているカフェがあります。北部地域では月に1回のペースで、「オレンジカフェあぶりこっ」とを開催しています。北部地域包括支援センターの主催ですが、市内で登録されたオレンジパートナーさんのお手伝いを頂きながら、おしゃべりやゲーム、音楽鑑賞会、時には勉強会などを開催しています。詳細や参加ご希望の方はお気軽に地域包括支援センターへご相談ください。

<開催予定日>11月10日(金)・12月8日(金)・1月12日(金)・2月14日(水)



インフルエンザが流行しています

例年より早いペースでインフルエンザが流行しています。気温が下がり、空気が乾燥する季節はさらに注意が必要です。

コロナウイルスが5類感染症となり、様々な制限がとれていますが、病院や公共交通機関など、感染リスクが高い場所ではマスクを着用するなど、それぞれの判断で感染予防に努めましょう。こまめな手洗い、うがいはもちろん、しっかり栄養をとり、ウイルスに負けないカラダづくりに取り組みましょう。元気で楽しい毎日は介護予防にも繋がります。

階段ぐんぐん講座が開講しました



9月28日(火)から東高森団地洋室にて、住民の皆さんのご協力を頂き、階段の昇り降りに注目した介護予防教室が始まりました。理学療法士の小宮先生指導のもと、12月12日(火)まで毎週、楽しく運動し、体力ぐんぐん向上の予定です。



電話でお金の話をされたら それは詐欺です！！



大切なことを一人で決断することは避け、身内や近所の方に相談しましょう。地域包括支援センターへもご相談ください。よりよい対応策がないか一緒に考えます。警察に電話相談すると、防災無線や安心メールなどで周知され、抑止力にもつながるそうです。被害にあわないように、地域の皆さんが気づく、近所に声をかける…そんな町づくりを応援しています。

くるいん見守りステッカーを見かけたら



認知症などで、一人歩き(徘徊)が心配な方が衣類や靴などの持ち物に、このステッカーを貼っていることがあります。もし、このステッカーを利用している方が困っていたら、声かけをお願いします。QRコードにアクセスすると伊勢原市の介護高齢課及び伊勢原警察の連絡先にリンクされます。名前や住所がわからなくてもステッカーに書かれた番号を伝えると関係機関からご家族に連絡が取れるしくみとなっています。