

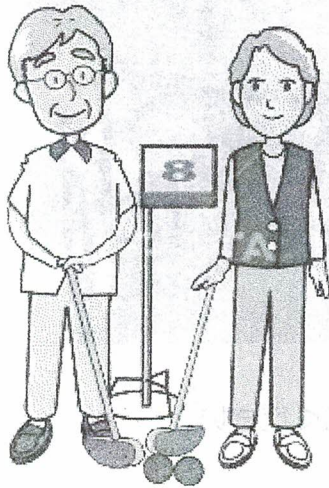
令和5年 5月20日

成瀬地区体力づくり振興会

会 長 大川 要



令和5年度グラウンドゴルフ大会



サマーシリーズ

グラウンドゴルフは老若男女、誰もが楽しめるスポーツです。ゴルフのようにボールを専用のスティックで打ち、ホールポストまでの打数を競い合うゲームです。

もちろん、用具は主催者側で準備致しますので、手ぶらで参加できます。

小学低学年生にも簡単にできるスポーツですから、親子で参加され一緒にプレーすることで、ふれあいのひと時を過ごすのもいかがでしょうか？

☆ 日 時

6月18日（日） 午前9時～12時

☆ 会 場

石田小学校グラウンド

☆ 対 象

・成瀬地区在住の一般の方から小学生まで

☆ チーム編成

- ・当日の参加人数により組合せを行います。
- ・個人成績により、賞品をもって表彰を行ないます。

☆ 申し込み

・当日会場で受付をします。

☆ 持ち物他

・運動のできる服装でタオル、飲み物などをご用意下さい。

※詳しいお問い合わせは、下記のスポーツ推進委員へどうぞ。

熊本 周司 090-5822-0790
村上 義男 090-4026-0804
高田 信二 090-3530-9379
原 仁 080-1189-8166

安藤 基博 090-6540-7721
桂木 忠 090-4224-9328
大貫 義治 090-9363-2470
青島 一郎 090-3425-5901

裏面もご覧ください

裏面もご覧ください



民 踊 講 習 会

伊勢原踊りや炭坑節など踊りの講習会です。新曲もあります。
おぼえて、地区の盆踊りや道灌まつりで踊ってみませんか。



1. 日 時 令和5年7月 5日（水）（1回目）
 7月 9日（日）（2回目）
 午後6時30分～8時（受付開始 6時）
2. 会 場 成瀬公民館 2階講義室
3. 対象者 成瀬地区にお住まいの一般の方から小学生・未就学児まで
 （小学生4年生までは保護者同伴） 各回50名程度（申込み不要）
4. 講師 日本舞踊 岩井半四郎直門師範 岩井 ^{フミホ}文鳳 氏（桜台在住）
5. その他 ・公民館との共催事業です
 ・2回のうちご都合のよい日にお出かけ下さい
 ・広報いせはら（6/15号）にも載っておりますのでご覧下さい
 ・お問い合わせは成瀬公民館（95-1096）にどうぞ

裏面もご覧ください

令和5年 5月20日

成瀬地区体力づくり振興会

会 長 大川 要

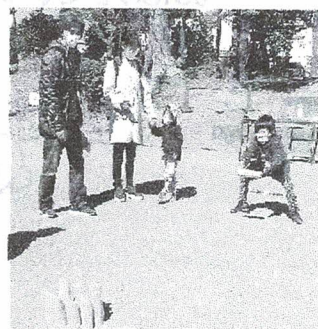


モルック体験会

あまり聞き慣れない『モルック』は、棒を木製のピンにめがけて投げ、倒れたピンの本数や表示された数字によって得点していくゲームですがニュースポーツとして話題になっています。是非この機会に体験してみませんか？

～モルックとは～

モルックとは、フィンランドで生まれた伝統的なゲームを元に開発されたスポーツです。モルックと呼ばれる木の棒を投げて倒れたスキttlと呼ばれる木製のピンの本数や表示されている数字が得点となって加算していき、先に50点ピッタリになるまで得点した方が勝ちになるゲームです。



☆ 日 時 7月16日（日） 午前9時～12時

☆ 会 場 緑台小学校グラウンド

☆ 対 象 ・ 成瀬地区在住の一般の方から小学生まで

☆ 申し込み ・ 当日会場で受付ます：50人程度

☆ 持ち物他 ・ 運動のできる服装でタオル、飲み物などをご用意下さい

※詳しいお問い合わせは、下記のスポーツ推進委員へどうぞ。

熊本 周司 090-5822-0790
村上 義男 090-4026-0804
高田 信二 090-3530-9379
原 仁 080-1189-8166

安藤 基博 090-6540-7721
桂木 忠 090-4224-9328
大貫 義治 090-9363-2470
青島 一郎 090-3425-5901

裏面もご覧ください