

あかね台ミニサロンのご紹介

あかね台ミニサロンは、平成23年9月から始まりましたが、令和4年10月には、伊勢原市社会福祉協議会及び神奈川県社会福祉協議会から「長年にわたりボランティア活動を積極的に推進し市民福祉の推進に尽力された」ということで表彰状を頂きました。

活動は、毎月1回、月末の火曜日の午後にあかね台会館を利用して活動しています

目的は、高齢者の集いの場を開設することにより、地域の中での高齢者の孤立を解消し、交流の機会を増やすことです。

内容は、認知症の予防と健康寿命を延ばすのに役立つプログラムを意識して展開し、歌声喫茶、健康体操、クイズ等で楽しんでいます。また、時には趣向を凝らしたイベントも開催しています。

プログラムの実施については、北部包括支援センター及び市の介護高齢課から支援をして頂き、伊勢原市社会福祉協議会及びあかね台自治会からは資金援助を頂いております。

また、令和4年には、ミニサロンから生まれた「あかね台の歌」が、「あかね台賛歌」としてあかね台自治会の歌に採用されたのは私達の喜びでもあります。

最近では、あかね台住民も高齢化が進んでいますが、ミニサロンの運営スタッフも高齢化しており、継続には苦慮しております。皆さまの暖かいご支援をよろしくお願いいたします。



ピアノ伴奏による歌声喫茶



健康体操



平成26年はクルリン来る



令和5年は元タカラジエンヌの天真みちるさん来る